







Menú in situ Abril 2019

Sin Cerdo - - Colegio Miguel de Cervantes (Esquivias)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.







mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta	2	Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Fruta	3	Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	4	Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Carne Guisada con Verdura y Patata Pollo, Ternera Falda, Patata, Zanahoria Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Ave + Fruta
8	Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9	Pasta al Gratin Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	10	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	11	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	12	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta
15	 FESTIVO	16	 FESTIVO	17	 FESTIVO	18	 FESTIVO	19	 FESTIVO
22	 FESTIVO	23	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa Cena: Patata + Carne + Fruta	24	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25	Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta	30	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo						

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta	2 Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Fruta	3 Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	4 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4º Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Ave + Fruta
8 Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9 Pasta al Gratin Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Salmon al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	11 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamonicitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4º Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	12 Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta
15	16	17	18	19
22	23 Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa Cena: Patata + Carne + Fruta	24 Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Tortilla de York Huevo Liquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25 Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26 Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta
29 Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta	30 Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo			

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.







Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta	2	Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Fruta	3	Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	4	Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4º Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Ave + Fruta
8	Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9	Pasta al Gratin Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	10	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	11	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4º Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	12	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta
15	 FESTIVO	16	 FESTIVO	17	 FESTIVO	18	 FESTIVO	19	 FESTIVO
22	 FESTIVO	23	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa Cena: Patata + Carne + Fruta	24	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Tortilla de York Huevo Liquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25	Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta	30	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo						

Menú in situ Abril 2019







Sin Gluten - - Colegio Miguel de Cervantes (Esquivias)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

mediterránea







Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquidó, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta	2	Pasta Sin Gluten con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Fruta	3	Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	4	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Ave + Fruta
8	Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9	Pasta Sin Gluten al Gratén Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Tortilla Francesa Huevo Liquidó, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquidó Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	10	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	11	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	12	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta
15	 FESTIVO	16	 FESTIVO	17	 FESTIVO	18	 FESTIVO	19	 FESTIVO
22	 FESTIVO	23	Pasta Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Gelatina Gelatina Fresa Cena: Patata + Carne + Fruta	24	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de York Huevo Liquidó, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25	Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquidó, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo						

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.






Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio Cena: Arroz + Ave + Fruta	2	Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio Cena: Patata + Huevo + Fruta	3	Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja	4	Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4º Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio Cena: Patata + Ave + Fruta
8	Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	9	Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio Cena: Verdura + Ave + Fruta	10	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	11	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4º Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja	12	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio Cena: Verdura + Carne + Fruta
15	 FESTIVO	16	 FESTIVO	17	 FESTIVO	18	 FESTIVO	19	 FESTIVO
22	 FESTIVO	23	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa Cena: Patata + Carne + Fruta	24	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Tortilla de York Huevo Liquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25	Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	26	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja						







R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l	2	Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l	3	Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l	4	Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	5	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l
Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Ave + Fruta	
8	Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l	9	Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l	10	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	11	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñón Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l	12	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Pasta + Carne + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja		Cena: Verdura + Carne + Fruta	
15		16		17		18		19	
22		23	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresca	24	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de York Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	25	Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l	26	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l
Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja		Cena: Arroz + Ave + Fruta	
29	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l	30	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Hostelería Semi S/lactosa 1l	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja		Cena: Arroz + Ave + Fruta	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja		Cena: Arroz + Ave + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Arroz + Ave + Fruta	2	Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Patata + Huevo + Fruta	3	Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Asadas Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	4	Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Arroz Rehogado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Patata + Ave + Fruta
8	Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9	Pasta al Ajillo Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Verdura + Ave + Fruta	10	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	11	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñón Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Patata + Huevo + Lácteo	12	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Verdura + Carne + Fruta
15	 FESTIVO	16	 FESTIVO	17	 FESTIVO	18	 FESTIVO	19	 FESTIVO
22	 FESTIVO	23	Pasta Salteada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa Cena: Patata + Carne + Fruta	24	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25	Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30	Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Asadas Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Pasta + Pescado + Lácteo						

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata, Calabacin, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta	2	Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Fruta	3	Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	4	Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Ave + Fruta
8	Crema de Calabacín Calabacin, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9	Pasta al Gratin Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Verdura + Fruta	11	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	12	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta
15	 FESTIVO	16	 FESTIVO	17	 FESTIVO	18	 FESTIVO	19	 FESTIVO
22	 FESTIVO	23	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa Cena: Patata + Verdura + Fruta	24	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de York Huevo Liquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25	Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo						